



國立臺東大學月訊

National Taitung University

發行人：蔡典謨 編輯：國立臺東大學秘書室 電話：089-517307(代表號)

臺東校區：臺東市中華路一段 684 號 知本校區：臺東市西康路二段 369 號 E-mail：admin@nttu.edu.tw

焦點快訊

- ① ■ 【體育室訊】99 年暑假運動育樂營
- ② ■ 【體育室訊】99 年暑假運動育樂營
- ③ ■ 【體育室訊】99 年暑假樂活運動營
- ④ ■ 【體育室訊】99 年暑假樂活運動營
- ⑤ ■ 【南島所訊】99 年南島所資訊
- ⑥ ■ 【幼兒教育學系訊】黃獻毅參與「科學傳播動漫畫夏令營」與小組獲得最佳影片獎
- ⑦ ■ 【學務處衛保組訊】認識疾病
- ⑧ ■ 【學務處衛保組訊】炎炎夏日.遠離腸病毒

99 年 暑 假 運 動 育 樂 營

【體育室訊】

一年一度的暑假假期又再度到來囉！爲了讓小朋友有一個充實又健康的暑假育樂休閒活動，國立臺東大學體育室特別針對幼稚園大班及國小等孩童在今年暑假的 7 月 5 日至 7 月 16 日（週一至週五），企畫了一系列的暑假運動育樂營來提供給孩童的家長們參考與報名，其中的活動項目包括了游泳、羽球、籃球、直排輪及迷你網球等多樣化的趣味活動；由於活動內容精彩豐富，因此這一次的暑期育樂營有相當不少的家長們帶著孩童踴躍前來繳費報名參與，反應相當熱烈！！



▲育樂營之游泳訓練課程

99 年 暑 假 運 動 育 樂 營



▲育樂營之直排輪訓練課程



▲育樂營之游泳訓練課程



▲育樂營之羽球訓練課程



▲育樂營之羽球訓練課程



▲育樂營之迷你網球訓練課程



▲育樂營之籃球訓練課程

99 年 暑 假 樂 活 運 動 營

【體育室訊】

國立臺東大學體育室不僅在國小組以下的兒童開辦了暑假運動育樂營，此外還更特別針對國小以上之包含國小、國中及高中的青、少年學童，另外在今年暑假的 7 月 20、21、22 日安排了一系列不同類型、且更具挑戰性的運動項目，而其運動內容包含了『自行車』、『獨木舟』、『體能王』等這三個項目，每個運動項目可分為三個報名梯次，每個梯次的報名人數皆為 40 人，由於獨木舟的部分其適用對象年齡層偏高且較不適於年紀較幼小之孩童來使用，因此獨木舟之運動項目僅限於國中及高中之學童來報名。

由與這次針對青、少年組所開辦之暑假樂活運動營的三日活動，全程之活動皆為免費報名，因此更是特別吸引了許多學生及家長們的關注而極力前來報名參與；而此次的活動地點皆在國立臺東大學的知本校區，校內及周圍均有良好的運動設施、湖畔、體育場等完善的設置及規劃，非常適合休閒之運動。



▲樂活運動營之自行車運動項目



▲樂活運動營之獨木舟運動項目

99 年 暑 假 樂 活 運 動 營

【體育室訊】



▲樂活運動營之體能王運動項目



▲樂活運動營之自行車運動項目



▲樂活運動營之體能王運動項目



▲樂活運動營之獨木舟運動項目

南島所資訊

【南島所訊】

- 一、本所許功明教授自 99 學年度起接任所長。
- 二、本所蔡志偉老師另有高就，自 99 學年度起轉任國立東華大學民族發展與社會工作學系。
- 三、本所獲兩項世界南島(台灣地區以外)學術研究、交流暨人才培育專案：
 - 1.譚昌國老師：「2010 年世界南島研究國外學者訪台交流」案，預計邀請 Dr. Lamont Lindstrom 訪台交流。
 - 2.研一陳仕烜同學：「2010 年世界南島研究碩、博士生論文田野補助案」。研究主題：記物質文化、神靈信仰與儀式：萬那杜共和國 Ambrym 島的面具為例。
- 四、本所於 99 年 5 月 22 日舉辦「南島文化部落交流活動——阿塋壹古道暨部落探訪」活動，自達仁鄉出發往屏東縣旭海及阿塋壹古道。
- 五、本所於 99 年 6 月 30 日舉辦「98 學年度畢業校友返校交流座談會」，邀請黃芳琪等四位畢業生返校座談，與在學學生分享工作經驗。會後並於舉行餐敘，歡送蔡志偉老師及今年度畢業生。
- 六、「世界南島（台灣地區以外）學術研究、交流暨人才培育專案」開放第三梯次申請，截止日為 9 月 13 日。詳情請上活動網頁：
http://dps.nttu.edu.tw/ioas/contents/news/news_show.asp?id=868&menuID=1



※沿著海岸線與師生、孩童們自達仁鄉出發往屏東縣旭海走訪阿塋壹古道暨部落探訪。



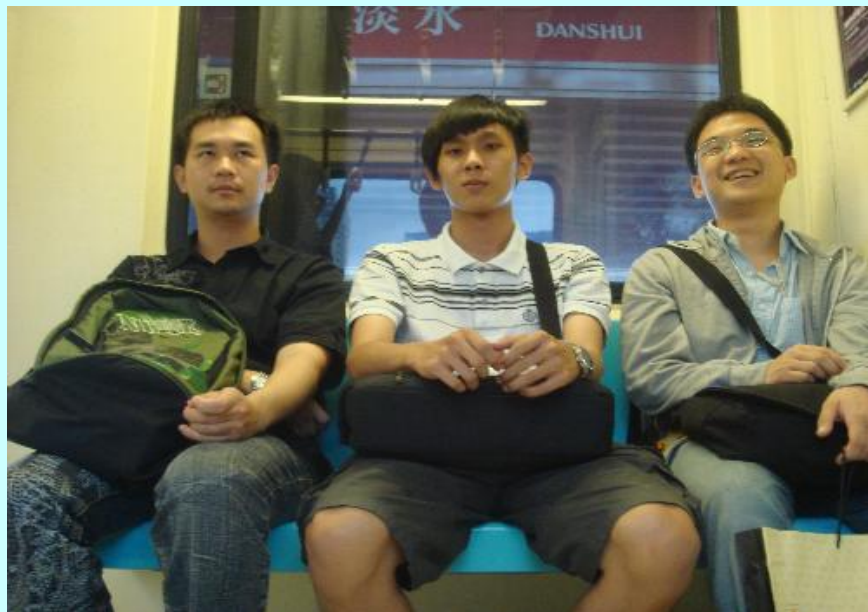
100 級黃獻毅參與「科學傳播動畫夏令營」參與小組獲得最佳影片獎**【幼兒教育學系訊】****▲『科學傳播動畫人才培育計畫案』之最佳影片獎**

為了紀念現代科學之父伽利略發現木星衛星四百週年，淡江大學大眾傳播系將於 2010 年 6 月 28 日至 2010 年 7 月 9 日，在淡江大學校園內舉辦「科學傳播動畫夏令營」，期待能培育更多「說科學故事的人才」，協助促進就業！課程包括創意發想、戲劇表演、故事情節、角色設定及動畫實作等豐富內容，讓具有科學背景的學員們也能一圓導演夢做出人生第一部動畫作品。

國內著名創意工作者賴聲川所帶領的表演工作坊將拔刀相助提供戲劇表演情節發想等等課程；台灣科幻文學推手，與倪匡是忘年知交的葉李華教授，也將暢談科幻中的科技創意。

難得的跨界合作培訓，即日起開始接受報名，為推廣科學傳播前四十名報名者還可享國科會補助免學費。民眾欲洽詢報名細節請洽以下網址，或上網搜尋「國科會科學傳播」

<http://blog.yam.com/tdl2010/article/28464958>

**▲黃獻毅與組員等三人之合影**

認識疾病

【學務處衛保組訊】

（一）疾病概述（Disease description）

腸病毒臨床上可以引起多種疾病，其中很多是無症狀，有些則只有發燒或類似一般感冒症狀，但有些則會出現特殊的臨床表現，如手足口病（hand-foot-mouth disease）、疱疹性咽峽炎（herpangina）、無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎（acute hemorrhagic conjunctivitis）、嬰兒急性心肌炎及成人心包膜炎、流行性肌肋痛、急性淋巴結性咽炎（acute lymphonodular pharyngitis）、發燒合併皮疹（febrile illness with rash）等。



手足及口腔會出現小紅疹（水泡）



咽峽部出現小水泡或潰瘍。



皮膚出現小水泡紅斑疹

1. 疱疹性咽峽炎：由 A 族克沙奇病毒引起。特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍，病程為 4 至 6 天。病例多數輕微無併發症，少數併發無菌性腦膜炎。

2. 手足口病：由 A 族克沙奇病毒及腸病毒 71 型引起，特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾。常因口腔潰瘍而無法進食，病程為 7~10 天。

3. 嬰兒急性心肌炎及成人心包膜炎：由 B 族克沙奇病毒引起，特徵為突發性呼吸困難、蒼白、發紺、嘔吐。開始可能誤以為肺炎，接著會又明顯心跳過速，快速演變成心衰竭、休克、甚至死亡，存活孩子會復原得很快。

4. 流行性肌肋痛：由 B 族克沙奇病毒引起，特徵為胸部突發陣發性疼痛且持續數分鐘到數小時，合併發燒、頭痛及短暫噁心、嘔吐和腹瀉，病程約 1 週。

5. 急性淋巴結性咽炎：由 A 族克沙奇病毒引起。特徵為發燒、頭痛、喉嚨痛、懸雍垂和後咽壁有明顯白色病灶，持續 4 至 14 天。

6. 發燒合併皮疹：與各類型克沙奇及伊科病毒都有關，皮疹通常為斑丘疹狀，有些會出現小水泡。

炎炎夏日.遠離腸病毒

【學務處衛保組訊】

腸病毒的傳染力極強，透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會

（一）腸病毒的預防方法：

- 1.勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
- 2.均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
- 3.生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
- 4.注意居家環境的衛生清潔及通風。
- 5.流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
- 6.儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
- 7.新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
- 8.兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
- 9.幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

（二）腸病毒消毒方法：

1.消毒方法的選用：

- （1）腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗性，如抗微生物製劑、清潔消毒劑及酒精，均無法殺死腸病毒。
- （2）醛類、鹵素類消毒劑（如市售含氯漂白水）可使腸病毒失去活性。
- （3）腸病毒於室溫可存活數天，4℃可存活數週，冷凍下可存活數月以上，但在 50℃以上的環境，很快就會失去活性，所以食物經過加熱處理，或將內衣褲浸泡熱水，都可減少腸病毒傳播。
- （4）乾燥可降低腸病毒在室溫下存活的時間。
- （5）紫外線可降低病毒活性。

2.含氯漂白水之使用方法（使用時請穿戴防水手套並注意安全）：

- （1）一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。
- （2）針對病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 1000ppm 之漂白水。
- （3）以泡製 500ppm 含氯漂白水為例：
 - a. 取市售家庭用漂白水（濃度一般在 5 到 6%）5 湯匙（一般喝湯用的湯匙，約 15 至 20cc）。
 - b. 加入 10 公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量 1,250cc，8 瓶即等於 10 公升），攪拌均勻即可。

3.環境消毒重點：

- （1）不需要大規模噴藥消毒。
- （2）只需對於常接觸物體表面（門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把）、玩具、遊樂設施、寢具及書本做重點性消毒。
- （3）清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射。